

Curso de Formação de curta duração conducente a microcredencial da ESEUL

Curso: A Terapia Manual como Intervenção de Enfermagem Promotora de Saúde: Massagem, Bandas Neuromusculares, Mobilização e Eletroestimulação

A terapia manual recorre às mãos do enfermeiro na promoção da funcionalidade da pessoa com lesões musculoesqueléticas, mais concretamente a nível das articulações, músculos, fáscia e sistema nervoso periférico. Trata-se de uma técnica terapêutica que permite uma abordagem diferenciada para promover a saúde, ao restabelecer a função alterada. No contexto prático, é uma técnica com múltiplos benefícios associados, que emergem do manuseamento mecânico, destacando-se a mobilização articular, a massagem, a aplicação de bandas neuromusculares e eletroestimulação.

Esta microcredencial nasce da proposta do projeto de investigação Care4PhysicalActivity, inserido no CIDNUR, para responder à necessidade de promover a literacia física da população

Quadro Europeu de Classificação: Nível 6 do Q N° ECTS: 2 **Vagas** 30

Modalidade de Formação:

B-Learning

Destinatários: Enfermeiros

Equipa Pedagógica:

Coordenador: Cristina Marques Vieira

Objetivo geral do curso: Desenvolver competências para a prestação de cuidados no âmbito da terapia manual como estratégia avançada de Enfermagem na promoção da saúde ao longo do ciclo de vida.

Conteúdos programáticos: Contextualização à temática
Massagem,
Bandas Neuromusculares,
Mobilização e
Eletroestimulação.

Total de horas de trabalho: 50

Metodologia de ensino e avaliação: Metodologia expositiva e simulação, com total de 20h de contacto. Lecionação de 3 sessões teórico-práticas, com reflexão e debate fundamentado na evidência científica atual. A sessão inicial e final será online, através da Plataforma Teams. Avaliação através de prova escrita, através de questionário individual, recorrendo ao Google Forms. O formando deverá obter obrigatoriamente uma classificação mínima de 10 valores.

Local e horários:
Sessão 1: 17h às 21h no dia 20 de abril de 2026 (Online, Plataforma TEAMS)
Sessão 2: 17h às 21h no dia 27 de abril de 2026 (Presencial- Laboratório Polo CG)
Sessão 3: 17h às 21h no dia 4 de maio de 2026 (Presencial - Laboratório Polo CG)
Sessão 4: 17h às 21h no dia 11 de maio de 2026 (Presencial - Laboratório Polo CG)
Sessão 5: 17h às 21h no dia 18 de maio de 2026 (Online, Plataforma TEAMS)

Parcerias: Não aplicável