

Curso de Formação de curta duração conducente a microcredencial da ESEUL

Curso: Saúde Familiar - Uma Abordagem Sistémica: Fundamentos

Num mundo em constante transformação, os profissionais de saúde enfrentam desafios crescentes na promoção do bem-estar familiar. Esta microcredencial oferece uma oportunidade única de capacitação, ao explorar os alicerces que sustentam uma abordagem inovadora e integrada da saúde familiar.

Concebida no âmbito do projeto MedTechNEXT, e ancorada numa perspetiva sistémica, esta formação destina-se a profissionais de saúde com experiência consolidada que pretendem aprofundar a sua atuação em contextos de cuidados primários.

Quadro Europeu de Classificação: **Nível 6 Q** N° ECTS: **1** Vagas **30**

Modalidade de Formação:

E-Learning síncrona



Destinatários: Profissionais de Saúde

Equipa Pedagógica:

Coordenador: Elisabete Lamy da Luz

Objetivo geral do curso: Capacitar os participantes para analisar os conceitos e fundamentos da Saúde Familiar.

Conteúdos programáticos: Módulo 1 – Conceitos de Saúde Familiar
Módulo 2 - Determinantes de Saúde no Contexto Familiar
Módulo 3 – Instrumentos de Avaliação Familiar

Total de horas de trabalho: 25h

Metodologia de ensino e avaliação: A metodologia segue uma orientação de pedagogia ativa, com a participação dos estudantes. As sessões compreendem exposição teórica e interativa dos conteúdos programáticos, exercícios individuais e em grupo para análise e discussão dos conceitos.
Avaliação: trabalho individual (100%) de análise de um estudo de caso de saúde familiar.

Local e horários: Online, Plataforma TEAMS
Sessão 1: 17-20,30h no dia 15 de abril, 2026
Sessão 2: 17-20,30h no dia 22 de abril, 2026
Sessão 3: 17-20,30h no dia 29 de abril, 2026

Parcerias: n/aplica