

Curso de Formação de curta duração conducente a microcredencial da ESEUL

Curso: Saúde Familiar - Uma Abordagem Sistémica: Uma Intervenção

Num mundo em mudança, onde as famílias enfrentam desafios crescentes na gestão da saúde e do bem-estar, torna-se essencial uma abordagem especializada, atualizada e integrada. Esta microcredencial convida profissionais de saúde a aprofundar a sua prática clínica, com base numa perspetiva sistémica da intervenção familiar. Desenhada e lecionada por especialistas da área, esta formação de curta duração oferece um percurso formativo intensivo e inovador, orientado para a complexidade das dinâmicas familiares contemporâneas, privilegiando o pensamento crítico e a ação profissional ética. Com uma metodologia centrada na prática e na participação ativa, esta microcredencial permite-lhe transformar conhecimento em ação, com aplicabilidade direta em diferentes contextos clínicos e comunitários.

Quadro Europeu de Classificação: Nível 6 Q1 N° ECTS: 1 Vagas 30

Modalidade de Formação:

E-Learning síncrona



Destinatários: profissionais de saúde

Equipa Pedagógica:

Coordenador: Elisabete Lamy da Luz

Objetivo geral do curso: Capacitar os profissionais de saúde para aplicar estratégias de intervenção familiar baseadas em evidência, utilizando modelos e técnicas terapêuticas para promover a saúde e o bem-estar das famílias.

Conteúdos programáticos: Módulo I: Comunicação Terapêutica e Relação com as Famílias
Módulo II: Princípios da Intervenção em Saúde Familiar
Módulo III: Intervenção Familiar em Situações Específicas
25h

Total de horas de trabalho: 25h

Metodologia de ensino e avaliação: Metodologia segue uma orientação de pedagogia ativa, com a participação dos estudantes. As sessões compreendem exposição teórica e interativa dos conteúdos programáticos, exercícios individuais e em grupo para análise e discussão dos modelos.
Avaliação: final na 3ª sessão com teste individual escrito (20v

Local e horários: Online, Plataforma TEAMS
Sessão 1: 17-20,30h no dia 27 de maio, 2026
Sessão 2: 17-20,30h no dia 2 de junho, 2026
Sessão 3: 17-20,30h no dia 16 de junho, 2026

Parcerias: n/aplica