

Curso de Formação de curta duração conducente a microcredencial da ESEUL

Curso: Prescrição social e literacia em saúde: Estratégias para a Intervenção Comunitária

A literacia em saúde é reconhecida pela OMS como eixo central para a promoção da saúde e adoção de estilos de vida saudáveis. A prescrição social surge como uma estratégia inovadora para responder a necessidades não-clínicas da população, permitindo a referência para recursos comunitários do setor terciário. Esta microcredencial, integrada no projeto de investigação Lumi@r+ do CIDNUR, capacita os profissionais para a transferência de práticas inovadoras em ambiente comunitário, fortalecendo o ecossistema de inovação e cumprindo a missão da ESEUL de transformar as práticas em cuidados de saúde primários

Quadro Europeu de Classificação: **Nível 6** **Nº ECTS:** **3** **Vagas** sem limite de vagas

Modalidade de Formação:

E-Learning síncrona

Destinatários: Enfermeiros e Profissionais de Saúde

Equipa Pedagógica:

Coordenador: Andreia Silva da Costa

Objetivo geral do curso: Capacitar os profissionais para a transferência de práticas inovadoras em ambiente comunitário

Conteúdos programáticos: Módulo I - Fundamentos da Prescrição Social
Módulo II - Avaliação de Necessidades Não-Clínicas
Módulo III - Utilização de Plataformas Digitais
Módulo IV - Monitorização e Avaliação de Resultados

Total de horas de trabalho: 30

Metodologia de ensino e avaliação: Aulas teóricas sustentadas em metodologias ativas e inovadoras de ensino/aprendizagem e aulas Teórico Práticas com recurso a momentos de demonstração, análise crítica, reflexão e síntese.
Avaliação: contínua com 60% na elaboração de projeto e 40% para elaboração de um relatório de atividades. Caso o formando opte por exame final escrito, este corresponderá a 100%.
Aprovação: classificação mínima de 9,5 valores na média dos dois momentos de avaliação contínua.

Local e horários: Online, Plataforma TEAMS
8.06.2026 - 16h00-21h00 (5h)
9.06.2026 - 16h00-21h00 (5h)
15.06.2026 - 16h00-21h00 (5h)
16.06.2026 - 16h00-21h00 (5h)
22.06.2026 - 16h00-21h00 (5h)
29.06.2026 - 16h00-21h00 (5h)

Parcerias: ISAMB e CVTT/ISCTE

Assinado por: **Andreia Cátia Jorge Silva da Costa**

