

Curso de Formação de curta duração conducente a microcredencial da ESEL

Curso: O Cuidado transicional e a continuidade de programas de enfermagem de reabilitação

Apresentação

O cuidado transicional traduz-se num conjunto de ações que asseguram a continuidade de cuidados na transição entre diferentes níveis de cuidado, sendo crucial para pessoas com necessidade de cuidados de reabilitação. A sua relevância foca-se no aumento da capacidade funcional, redução de complicações pós-alta e na promoção de sistemas de saúde mais sustentáveis. Em Portugal, a criação da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados representou um avanço na visão de cuidados e das necessidades da pessoa; no entanto, a continuidade de cuidados mantém-se um desafio. Esta microcredencial visa capacitar os profissionais para a continuidade dos cuidados de Enfermagem de Reabilitação.

Quadro Europeu de Classificação: 6 **Nº ECTS:** 2 **Vagas** 20

Modalidade de Formação:

E-Learning síncrona

Destinatários: Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Reabilitação

Equipa Pedagógica:

Coordenador: Cristina Lavareda Baixinho

Objetivo geral do curso: Capacitar os profissionais para a continuidade dos cuidados de Enfermagem de Reabilitação.

Conteúdos programáticos:

Necessidades em cuidados transicionais; Transicional Care Model; Fatores Facilitadores e Condicionantes dos cuidados transicionais; Fatores de risco na transição; A apreciação e a intervenção para a continuidade de cuidados; Instrumentos; Características dos programas de Enfermagem de Reabilitação na transição entre níveis de cuidados; Tecnologias digitais; Documentação da intervenção; Liderança de programas; Divulgação de projetos internacionais.

Total de horas de trabalho: 54

Metodologia de ensino e avaliação: Dada a natureza da microcredencial, a metodologia de ensino combinará aulas teóricas para exposição de conteúdos, aulas teórico-práticas e seminários com metodologia ativas. Serão utilizados podcasts, plataformas interativas e outras ferramentas interativas.

NOTA: O funcionamento do curso está condicionado à matrícula de um número mínimo de 15 estudantes admitidos.

Local e horários:

On-line. Março de 2026 (dias 5,12,19, 26) e abril de 2026 (dias 9 e 16), das 16h-20h.

Parcerias: