

**Regulamento para Submissão de Resumos de E-Pósteres do
1.º Congresso Internacional de Enfermagem e Neurociências: modelos de intervenção
de reabilitação no cuidado emocional e bem-estar**

Regulamento para Submissão de Resumos:

1. Pelo menos um dos autores deve inscrever-se no evento.
2. Existe um limite máximo de 8 autores por e-póster.

Datas Importantes:

- Submissão de Resumos: até 11.05.2026
- Informação da Aceitação: até 13.05.2026

Tipo de Apresentação:

- E-póster audiogravado até 5 minutos.

Resumo da Comunicação:

Preenchimento de google forms, constituído por:

- Introdução (até 80 palavras);
- Objetivos (até 80 palavras);
- Metodologia (até 90 palavras);
- Resultados (até 150 palavras);
- Conclusões (até 100 palavras);

**Normas e orientações para apresentação de E-Pósteres do
1.º Congresso Internacional de Enfermagem e Neurociências: modelos de
intervenção de reabilitação no cuidado emocional e bem-estar**

1. Os autores devem incluir o logótipo oficial do evento no póster.
2. Devem utilizar preferencialmente o Microsoft PowerPoint e definir:
 - orientação horizontal
 - tamanho de diapositivo A3 (297 × 420 mm)
 - póster deve ser exportado em formato MP4, com narração áudio, e duração máxima de 5 minutos.
3. O autor pode escolher livremente a estratégia de apresentação. Pode:
 - apresentar uma visão geral do póster
 - dividir a informação em vários ecrãs com maior detalhe
4. Deve respeitar sempre o tempo máximo definido.
 - ficheiro deve ter como nome o título do póster

Normas de formatação e conteúdo do e-póster

Formatação do texto

Utilizar a fonte Aptos em todo o e-póster, com a seguinte hierarquia tipográfica:

- Título: tamanho 32
- Cabeçalhos e subtítulos: tamanho 24
- Corpo do texto: tamanho 18
- Identificação dos autores e referências: tamanho 16

Garantir contraste adequado entre texto e fundo e privilegiar uma leitura fácil à distância.

Estrutura obrigatória do e-póster

O e-póster deve incluir os seguintes elementos:

Título

Apresentar em letras maiúsculas.

Autores e afiliação

Indicar o nome dos autores e respetiva afiliação institucional. Posicionar esta informação na parte superior do póster, entre o título e a introdução.

Introdução

Apresentar o enquadramento do problema de forma clara e objetiva.

Objetivo

Definir a relevância do tema e os objetivos do estudo.

Método

Descrever a metodologia, a população estudada e as intervenções realizadas, quando aplicável.

Resultados

Apresentar os principais resultados de forma clara e organizada.

Conclusão

Sintetizar os resultados e responder ao objetivo do estudo.

Descritores / Palavras-chave

Incluir entre três e cinco termos que identifiquem o tema.

Recomenda-se a consulta dos descritores em Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) ou Medical Subject Headings (MeSH), disponíveis em <https://decs.bvsalud.org>

Referências

Apresentar de acordo com as normas da American Psychological Association (7.^a edição).

Pode disponibilizar as referências através de QR code.

A Comissão Organizadora e Científica

21.04.2026