



# Webinar

## Aconselhamento Contracetivo ao Longo do Ciclo Vital

09:30

Sessão de Abertura

Patrícia Silva Pereira, Presidente da ESEUL (a confirmar)  
Cristina Baixinho, Comissão Coordenadora do CIDNUR  
Sara Palma, Coordenadora do Projeto

09:45

Mesa Redonda  
**Aconselhamento Contracetivo  
ao Longo do Ciclo Vital**

**A Importância do Aconselhamento  
Contracetivo ao Longo da vida reprodutiva**  
Teresa Bombas, Presidente da European Society  
of Contraception and Reproductive Health (ESCRH)  
e Secretaria da Sociedade Portuguesa da Contraceção (SPDC)

**Qualidade do Aconselhamento Contracetivo:  
Práticas Centradas na Pessoa**  
Sara Palma, ESEUL

Moderador

Helena Presador | Professor ESEUL

11:00

Coffee Break

Formulário de Inscrições:  
<https://forms.gle/Yxa6gsVvQ9KN8Ahw5>

25 Fevereiro 2026 | 09:30 - 13:00

On-line | Zoom

11:15

Mesa Redonda  
**A Influência das Redes Sociais e dos Influencers nas Decisões Contracetivas**

**Redes sociais e as Influencers digitais como fontes de informação em saúde: Oportunidades e riscos.**

Ana Pires, Criadora de conteúdos digitais na área da saúde materna

**A Influencia das redes sociais nas atitudes e conhecimentos dos adolescentes sobre saúde sexual e reprodutiva.**

Constança Sammer, Maternidade Alfredo da Costa

Moderador:  
Mário Cardoso I ESEUL

13:00

Sessão de Encerramento

Sara Palma, ESEUL